



# Idrætsskolens Jubilæumsfestival

Onsdag den 15. maj 2019 kl. 10-16

**Grøndal Multicenter  
Hvidkildevej 64  
København NV**

**Musik fra dj's  
hele dagen**

**Velkomst ved  
Jan Gintberg kl. 10  
-  
Afslutningskoncert  
kl. 15. med  
FARS RUM**

## Program:

- Kl. 10.00 Velkomst v/ Jan Gintberg
- Kl. 10.30 Workshops:
- ◆ Zumba
  - ◆ Klatring
  - ◆ Massage v/ ProAlign
  - ◆ Boksning
  - ◆ Handlebane med og uden kørestol
  - ◆ Floorball
  - ◆ Sofacykelrace
  - ◆ Fitballs
  - ◆ Versus-udfordringer
- Kl. 13.00 Kropsteater & taler
- Kl. 14.00 Fodboldturnering
- Kl. 15.00 Afslutning og koncert med FARS RUM
- Kl. 16.00 Farvel og tak



**IDRÆTSSKOLEN**  
*for udviklingshæmmede*

Hvidkildevej 64 • 2400 København NV • Tlf.: 38 88 28 46  
info@idraetsskolen.net • www.idraetsskolen.net

I samarbejde med:



**folketeatret**

KØBENHAVNS UNIVERSITET



**PROALIGN**

**LAVUK**  
ENTERTAINMENT

