



LEV Københavns Kommunekreds

BESTYRELSEN

**Formand, HB-medlem og medlem af Handicaprådet:**

Steen Stavngaard, Monrads Allé 46, 2500 Valby
Tlf. 3066 6596 - E-mail: steen.stavngaard@gmail.com

Kasserer:

Eva Gjõe, Højmosevej 10, 2400 København NV
Tlf. 2682 7933 - E-mail: gjoe@email.dk

Sekretær:

Birte Lynghøj, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby
Tlf. 2539 8033 - E-mail: lyngjens@outlook.com

Bestyrelsesmedlem, HB suppleant:

Gitte Svarre Larsen, Holmbladsvænge 1, 1. sal,
2300 København S
Tlf. 2074 2763 - E-mail: louisemalene@webspeed.dk

Webmaster:

Per Jonasson, Panumsvej 21, 2500 Valby
Tlf. 3645 4043 - E-mail: per@valby.eu

Bestyrelsesmedlem:

Annette-Marie Frimann Jensen, Hvedevej 32,
2700 Brønshøj, tlf. 2256 1137
E-mail: amfrimannjensen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem:

Danielle Pröschild, Tonemestervej 3,
2400 København N
Tlf. 4013 7016 - E-mail: danielle@proschold.dk

Bestyrelsesmedlem:

Egon Pedersen, Emdrupvej 139, 2400 København NV
Tlf. 3969 3806
E-mail: slet@kantorparkennet.dk

Bestyrelsesmedlem:

Tommy Gjõe, Højmosevej 10, 2400 København NV
Tlf. 2712 1856 - E-mail: gjoe@email.dk

Suppleant: Eva Fryklund, Egholmvej 76, 2720 Vanløse

Tlf. 2830 3919 - E-mail: evaovergaard@gmail.com

Redaktør: Birte Lynghøj, Ole Borchs Vej 18,

2500 Valby, tlf. 2539 8033

E-mail: lyngjens@outlook.com

Revisor: Jørn Jensen, Ole Borchs Vej 18, 2500 Valby

Tlf. 4091 9620, E-mail: jnjdsse3@gmail.com



INDHOLD

LEV Københavns Kommunekreds' bestyrelse.....	side	2
Lederen. Af Steen Stavngaard.....	side	5
Velfærdsdemonstration.....	side	9
Åbent hus på nyt bofællesskab i Melby i Halsnæs Kommune.....	side	11
Stjerner på himlen.....	side	17
300 festgæster dansede og datede til Københavnerfesten 2018.....	side	19
Julegaver fra LEV København.....	side	25
Indmeldelseskupon.....	side	27

ANNONCESALG

Rosengrenen ApS

Tlf. 86 95 15 66

Kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00

Mail: info@rosengrenen.dk

– hvortil alle spørgsmål
vedr. annoncer bedes rettet.

Sats og tryk: Intryk

Tlf. 70 21 10 00

www.intryk.dk

Udgivelsesplan

Her er der en oversigt over LEV Københavns udsendelser samt deadline for aflevering af stof.

Redaktøren skal have dit bidrag senest

Blad nr. 1 20. december 2018

Udgives: Ultimo januar

Blad nr. 2 20. marts 2019

Udgives: Medio april

Blad nr. 3 24. juli 2019

Udgives: Ultimo august

Blad nr. 4 9. oktober 2019

Udgives: Primo november

Det er stadig en kold tid...

Når jeg sidder her i begyndelsen af oktober og skriver lederen til julenummeret, er det ikke julehumøret, der ligger lige for.

For jeg har stadig statsministerens åbningstale i baghovedet: I 2030 – om kun 12 år vil vi udfase alle benzinbiler samt dieselmotorer. Ikke at der noget galt med den vision, men tænk, hvis Lars Løkke i stedet havde sagt: Allerede i 2020 – om kun 2 år – vil vi sørge for, at kommunerne får lov til at beholde deres egne penge, så de bl.a. kan sørge for, at mennesker med udviklingshæmning får et godt liv på bostederne, så de får et liv så tæt på det normale som overhovedet muligt (og det har vi jo i Danmark ratificeret via FN's Handicapkonvention), så det bør vi virkelig efterstræbe bliver muligt.

Men landspolitisk er det desværre ikke det, som regeringen og Folketinget tænker på. Et er at underskrive FN's Handicapkonvention, noget andet er at tage underskriften alvorligt!

I begyndelsen af september havde vi i LEV København bestyrelsesmøde samme dag, som der var indkaldt til Velfærdsdemonstration på Rådhuspladsen rettet mod budget 2019.

Vi besluttede, at vi ville begynde mødet med at deltage i demonstrationen, og det var også her meget påfaldende at høre de mange talere nævne problemer for børn, gamle, syge og sindslidende, MEN ingen overhovedet omtalte vores gruppe, altså mennesker med udviklingshæmning.

Fortsættes side 7



Det er der hverken meget fokus på eller stemmer i for politikere på landsplan og lokalt.

Så et tidligt juleønske kunne være, at man på politisk niveau omsider får øjnene op for, at mennesker med udviklingshæmning også er mennesker, der har ret til et VÆRDIGT liv, som der står i den Handicappolitik, som Borgerrepræsentationen vedtog den 1. februar 2018.

Men tager jeg et øjeblik ja-hatten på, så kan vi i LEV København glæde os over, at den nye efteruddannelse på Københavns Professionshøjskole i pårørendesamarbejde er kommet godt i gang. Jeg har haft fornøjelsen at tale med en pædagog, som allerede efter at par undervisningsgange syntes, at det var en fantastisk god idé og et meget givende kursus.

På landspolitisk niveau i LEV sidder jeg pt. i en demokratigruppe, som arbejder med at se på, om den måde, som LEV er organiseret på, er den optimale, eller om vi ved at modernisere organisationen kan tiltrække og favne f.eks. også familier med

børn, som desværre ikke er så synlige i den nuværende struktur.

Og er der blandt bladets læsere unge eller gamle forældre, der bare savner, at LEV tager sager op, eller ønsker et mere synligt LEV i jeres dagligdag, eller har ideer til noget, vi kan gøre bedre, så kontakt mig meget gerne. Alle forslag modtages med stor glæde.

Vi er simpelthen nødt til at lave et organisationseftersyn, som på sigt skulle kunne give et stærkere og mere offensivt LEV. En meget spændende proces, som også behandles på Landsmødet i begyndelsen af november 2018.

Selv om der er langt til julens glæder, vil jeg dog gerne ønske alle vore læsere og medlemmer en rigtig god jul og et godt nytår 2019.



Steen Stavngaard

OBS! OBS! OBS!

I sidste nummer af bladet bad vi om jeres kontaktoplysninger til LEV Københavns mail-liste.

Vi vil stadig meget gerne modtage flere e-mailadresser fra jer. Det letteste er at gå ind på vores hjemmeside (www.levkk.dk) og klikke på det røde link: "Tilmeld dig LEV Københavns mail-liste"

Du udfylder rubrikkerne, svarer på spørgsmålene og sender det af sted. Derefter vil du modtage en e-mail fra os, hvor du bare skal bekræfte, at du vil med på mail-listen.



Velfærdsdemonstration

Velfærdsdemonstrationen torsdag d. 6. september foran Københavns Rådhus

LEV Københavns bestyrelse udsatte sit bestyrelsesmøde til senere på aftenen for at være med til Velfærdsdemonstrationen foran Københavns Rådhus.

Medens politikerne sad inden døre på rådhuset i gang med at beslutte det kommende års budget, trådte mange talere fra organisationerne op på podiet udenfor.

Alle appellerede de til politikerne om at stoppe afviklingen af velfærdssamfundet.

LEV København har sammen med andre pårørende i Synlighedsgruppen også kæmpet for at forhindre flere ødelæggende besparelser i forhold til mennesker med udviklingshæmning.

Bly



Åbent hus på nyt bofællesskab i Melby i Halsnæs Kommune

Af Annette-Marie Frimann Jensen

Normalt skriver vi i dette blad om emner, som vedrører borgere med udviklingshæmning i Københavns Kommune. Men i en tid hvor det er blevet almindeligt at bygge stort og centralistisk, for netop mennesker med udviklingshæmning, rundt omkring i hele landet, synes vi i LEV Københavns bestyrelse, at et helt nyindviet bofællesskab til foreløbig kun tre borgere med autisme og udviklingshæmning fortjener opmærksomhed.

Jeg besøgte bofællesskabet på indvielsesdagen – en fin dag i september sammen med seniorkonsulent Karin Damhus



fra Københavns Kommune og en række andre indbudte gæster.

Glad indvielse

Bofællesskabet hedder "Bo på gården - Bofællesskabet Reinsholmgård", og det ligger i Melby i Halsnæs Kommune.

Der var samlet mange mennesker til indvielsen. På billedet ses Mads Ramsøe, en af beboerne, i samtale med Karin Damhus fra Københavns Kommune. I midten bagerst ses borgmester Steffen Jensen, der også var til stede ved indvielsen.

Efter over tre års arbejde er det nu lykkedes at etablere bofællesskabet, og selvom vejen har været meget lang og besværlig lige til det sidste, har det været hele arbejdet værd, siger initiativtagerne, der sammen med indbudte gæster glædede sig over åbningen af Bofællesskabet. Spørgelysten og interessen var stor.

Historien bag

Bostedet er oprettet af Lone Ramsøe og

Fortsættes side 13



Arne Bendix Nielsen, som er forældre til Mads. Han flyttede allerede hjemmefra som 20-årig. I første omgang gik det meget godt, men efter noget tid var det klart, at hans bosted var for stort og for uoverskueligt, og derfor måtte han hjem til forældrene på gården igen. En skam fordi han havde gode venner på sit første bosted. At flytte hjem til forældrene igen var ingen tilfredsstillende løsning hverken for Mads eller hans forældre, og Mads var nødt til at flytte til et andet bosted. Denne gang var der tale om et såkaldt 1-1-tilbud. Heller ikke her kunne Mads trives. Denne gang var Mads formentlig FOR isoleret, da han mange timer var overladt til sig selv i sin lejlighed, og han havde ikke noget til fælles med de andre, der boede på stedet. Mads måtte hjem til forældrene igen. Denne gang fik han og forældrene hjælp af to pædagoger, som blev bevilget af kommunen. Det tilbagevendende udsagn fra Mads var: "Jeg vil bo på gården". Dette gjorde, at forældrene var nødt til at overveje, om det ville være muligt at oprette et bofællesskab på gården, således at Mads kunne blive boende, og på en måde så andre også kunne flytte ind.

En proces blev indledt

Forældrene tog konsekvensen og tog initiativ til at omdanne gården til en bolig for



mennesker med autisme og udviklingshæmning. Det har været en lang sej proces med et enormt arbejde for både bestyrelsen, som blev nedsat for flere år siden, og for forældrene, men nu er bostedet omsider godkendt af alle nødvendige instanser. Og frem for alt blev Mads også visiteret til stedet, hvilket han ikke blev i første omgang. Sagen skulle lige vendes med Ankestyrelsen først. Dette virkede helt grotesk, men det er en anden historie. Heldigvis har der været fremsynede og progressive kommunale instanser, bl.a. med kommunens borgmester Steffen Jensen som fortaler for stedet. Kommunen må være stolt af, at der understøttes en anden boform end de sædvanlige storbyggerier til mennesker med udviklingshæmning. Efter at Mads var visiteret til stedet, blev yderligere to borgere visiteret til Reinsholmgård, og der bor som omtalt tre borgere nu.

Hvad kan man på gården?

På første sal i stuehuset har de tre beboere hver deres værelse med eget bad og toilet. Fællesarealerne er opdelt i mindre sektioner med to stuer, et køkken og et computerbord på reposen på 1. sal. Stueetagen er ikke lavet meget om, efter at forældrene er flyttet ud. Der er en spisestue, et køkken og en dagligstue med flygel og trommesæt.

Fortsættes side 15



Gården er firelænget, og i de to længer, der ikke indeholder beboelse, er der tilbud til de tre unge om dagen. Der er arbejde med at fodre og passe dyrene, og der bliver arbejdet med de afgrøder, som dyrkes på de omkringliggende marker. Et grovarekøkken er endnu ikke klart, men på længere sigt, og helst meget snart, ifølge leder Lars Albertsen, skal der være aktiviteter med at forarbejde, konservere og emballere de afgrøder, som høstes på de omkringliggende marker. Der er ligeledes et keramikværksted, som allerede er i brug. Her er altså botilbud og dagtilbud samlet på samme matrikel. Det er også Lars Albertsens forventning, at der skal visiteres flere brugere til både bosted og dagtilbud, når det hele er faldet mere på plads, og at dagtilbuddet i fremtiden vil kunne lave fx brød, som kan sælges og udbringes til lokalbefolkningen i området.

I LEV er vi jo meget opmærksomme på, at der i dag er en tendens til netop at samle alle tilbud på ét sted for at spare penge. Dette er vi som hovedregel meget imod, da vi mener, at der hos de fleste mennesker er et behov for at komme ud af huset. Det er ikke i orden, hvis man ikke får muligheden for at vælge. Her er sagen dog en anden. Man har vurderet at netop disse mennesker drager fordel af at være på ét sted for at bevare en fast struktur, roen og overblikket i deres liv.

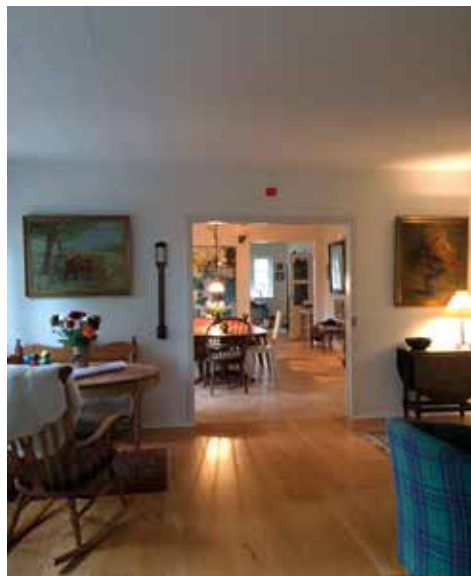
Et rigtigt hjem

På ethvert bosted forsøger man at gøre omgivelserne for beboerne så hjemlige som muligt. Men det kan ofte ikke undgås, at indtrykket alligevel bliver ret institutionsagtigt, når byggeriet skal rumme et større antal mennesker. På bofællesskabet Reinsholmgård kommer man meget tæt på det, der kan kaldes et rigtigt hjem. Der er flere af pædagogerne, der dyrker

musik og dette gør, at beboerne ofte er beskæftiget med musik ved trommesættet og flyglet i stuen. Beboerne har som det fremgår kun et relativt lille værelse hver, og det er jo anderledes end det, som ellers nu er blevet det normale, nemlig at hver beboer har sin egen lejlighed. Vi vil i LEV til enhver tid understøtte borgeres ønske om egen lejlighed, men i dette tilfælde er der taget hensyn til, hvem man er, fremfor at der bliver taget hensyn til en norm, der siger, at en bolig skal se ud på en bestemt måde. For borgerne her er der tale om en indretning, der er rigtig for dem med masser af fællesrum og mindre "egne" værelser. Man lægger altså vægt på fællesskabet og den enkeltes behov.

I LEV siger vi jo meget ofte, at de fine lejligheder ikke er til gavn for borgerne, hvis der ikke er råd til at give borgerne indhold i tilværelsen.

Vi ønsker BoFællesskabet Reinsholmgård held og lykke, og glæder os til at følge bofællesskabets udvikling.





Stjerner på himlen...

...var der ganske vist ikke til Venskabsforeningen for LAVUK Stjernens godt besøgte Markedsdag søndag d. 9. september i Dagtilbuddet Lærkevejs gårdhave.

Nej, der var ikke stjerner på himlen, men derimod en dejlig sensommersol og rimelig lunt og stille vejr.

Til gengæld så vi mange stjerner i øjnene på gæsterne, og det var helt forståeligt, for her var der en madbod med lækkerier, kager og brød af enhver slags, et spændende lotteri med flotte præmier, boder med alle de loppefund, man lige kunne ønske sig at gøre og et sted med farvestrålende håndflettede kurve i alle størrelser. Og så var der ikke mindst et supergodt band – Arbirk – der underholdt os med dejlig musik.

Folk hyggede sig, snakkede sammen på kryds og tværs, mens enkelte tog sig en tur på Venskabsforeningens smarte cykel, en del af projekt "Vind i håret".

Ikke spor mærkeligt at stemningen var helt i top.

Mon ikke alle glæder sig til en gentagelse til næste år – tusind tak til arrangørerne og deres hjælpere.

bly

Handicap og håndtegn: 300 festgæster dansede og datede til Københavnerfesten 2018

Borgere med handicap fyldte lokalerne i Sundby Væksthus til årets brag af en Københavnerfest 2018. Her debatterede Joakim Ingversen kærlighed og sex med et hujende og begejstret publikum. Klumben og Raske Penge fik folk op af stolene til rap om Faxe Kondi, og også ved tombola og dåsekast, sminkesalon og speed dating gav folk den gas.

Af Agnete Vestergaard-Kristensen

De mange korridorer i Sundby Væksthus på Amaøer fyldtes hurtigt af glade, feststemte gæster, da dørene åbnede, og den røde løber blev rullet ud til Københavnerfesten 2018, der afholdtes for andet år i træk.

Hele 300 borgere med handicap og deres ledsagere var mødt op, og mange af disse

gav deres besyv med, da tv-vært Joakim Ingversen fra Vild med Dans og Alle mod 1 lagde op til debat om kærlighed, sex og venskab.

"Hvordan ved man egentlig, om man er venner eller kærester?", spurgte han et oplagt publikum.





”Man har sommerfugle i maven, hvis man er forelsket i personen”, svarede Djana fra Medieskolen Juno og tilføjede: ”Og så råsnaver man jo ikke sine venner, vel?”

Joakim Ingversen hoppede ned fra scenen, og blandt publikum fandt han flere, der var forelskede eller drømte om en kæreste.

”Jeg håber, jeg finder en kæreste i aften, for jeg elsker damer”, sagde Peter. TV-værten fik adskillige bud på, hvordan

Fortsættes side 22



ANNONCER



man finder kærligheden. Rådene lød blandt andet, at man skal være ærlig og åben, at man først bør lære hinanden at kende som venner og spørge den anden, før man begynder at kysse personen.

”Og så er det altid godt med blomster og chokolade”, mente Viktor fra bostedet Vinklen.

Dermed var der lagt op til at fortsætte ud og tjekke de mange ophængte Meet

up-datingprofiler eller give sig i kast med speed dating.

Come on Barbie, let's go party

Ved indgangen var opsat sminkesalon, hvor elever fra Art of Style and Makeup dul-lede folk op til det store skrud. Her blev også de, der kom uden ledsager, mødt af de storsmilende hverdagsaktivister Dan og Kirstine, som i festens Check Point sørgede



for, at alle fik vådt og tørt samt svar på stort og småt.

Masser af rytmer gjaldede ud af højtalerne dagen igennem. Festgæsterne rev sig løs på dansegulvet, mens Wild Wax Combo indtog scenen med rockabilly blues. Rocklett fyrede op under gengivelser af bl.a. Boney M og Aqua, og Klumben og Raske Penge lirede svedig rap af, mens koncertgængerne smed om sig med håndtegn.

I Handi-LGBT+ loungen fik de over 100 svar i deres quiz, hvor man kunne vinde fine, farverige regnbuepræmier. I tombolaen og ved dåsekastboden gik det vildt for sig. Tennisboldene fløj af sted, tombolatromlen snurrede, og de frivillige havde travlt med at bytte lodder for gaver.

Når tempoet skulle sænkes for en stund, blev der lystigt langet tikka masala, hotdogs og kage over disken, mens Kulturhuset Pulsens Hawaiiibar sørgede for farverige drinks, og folk grinede og sludrede i de lange gange.

Aftenen rundedes af med luftguitarshow, partybusture rundt på Amager og diskotek med LAVUK Entertainment, før crepeguirlander, kulørte lamper og røde løbere blev pakket væk, og gæsterne fortsatte ud i natten.

FAKTA om Københavnerfesten 2018:

- Cirka 300 borgere med handicap købte billet til årets fest
- 22 frivillige fra CPH Volunteers hjalp til
- Nordea Fonden sponsorerede Partybus og Check Point
- Venner af Captum donerede 5000 kroner til sminkesalonen med elever fra Art of Style and Makeup
- Suka og Captum stod bag debat ved Joakim Ingversen
- Meet Up er et datingkoncept rettet mod mennesker med handicap med analoge Meet Up-datingprofiler. Profilerne hænges op til arrangementer i regi af CAPTUM og LAVUK Entertainment. Her kan borgerne matche hinanden ved at lægge kontaktoplysninger til den, de har interesse i.



Julegaver fra LEV København

LEV København har tradition for at give kr. 150 til indkøb af en julegave til beboere i Københavns Kommune, der ikke har pårørende.

Hvem kan søge:

Pædagoger med kontakt til udviklingshæmmede uden pårørende.

Ansøgningen skal indeholde:

Navn, fødselsdag og bosted på beboeren.

Navn, mail og telefonnummer på ansøger.

Hvordan:

Hver organisation udpeger en koordinator og sender ansøgningerne samlet til gjoe@email.dk eller Eva Gjøe, Højmosevej 10, 2400 Kbh. NV.

Ansøgningsfrist: Den 21. november 2018.

Udlevering:

Pengene overføres efter aftale med Eva Gjøe på tlf. 3966 1856 el. 2682 7933.

Ansøgeren sørger for indkøb af gaven.

ANNONCER



Du kan også tilmelde dig på www.lev.dk

- Medlemskontingent: sæt venligst X**
- Årligt med blad 300 kr.
 - Årligt for par med blad 425 kr.
 - Årligt uden blad 175 kr.
 - Livsvarigt med blad (enkelt person) 3.500 kr.
 - Årligt for forening med blad 800 kr.
 - Årligt abonnement 300 kr.
- Pensionist/studerende *)**
- Årligt med blad 150 kr.
 - Årligt for par med blad 225 kr.
 - Årligt uden blad 75 kr.
 - Livsvarigt med blad (enkelt person) 3.500 kr.
- Betal først, når girokortet modtages.**

- Firmamedlemskaber**
- Alm. med blad 800 kr.
 - Gulmedlem med blad (pr. år) 5.000 kr.
- Et Gulmedlem får ret til at bruge LEVs logo samt at blive nævnt på LEVs hjemmeside.

Undertegnede ønsker at blive medlem af **LEV København** _____

*) Angiv her hvilket år du forventer at afslutte dit studie: _____

SKRIV VENLIGST MED BLOKBOGSTAVER:

Navn: _____

Evt. samlevers navn (parmedlemskab): _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Landsforeningen LEV er interesseorganisationen, der siden 1952 har arbejdet for at forbedre udviklingshæmmedes vilkår.

Landsforeningen LEV · Blekinge Boulevard 2 · 2630 Taastrup
Tlf. 3635 9696 · Fax 3635 9697 · E-mail: lev@lev.dk · www.lev.dk

Landsforeningen LEV
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup